

2020

SETEMBRE/DESEMBRE

PROGRAMA

D'ACTIVITATS FORMATIVES

**SECCIÓ
DE PSICOLOGIA CLÍNICA,
DE LA SALUT
I PSICOTERÀPIA**



Col·legi Oficial de
Psicologia de Catalunya

CURSOS I TALLERS / BARCELONA

TALLER / Supervisió de casos de trastorns alimentaris i psicologia de l'obesitat

Taller que té com a objectiu principal compartir l'experiència professional amb altres professionals de l'àmbit dels trastorns alimentaris. Conèixer noves perspectives dintre el món de la psicoteràpia i el tractament dels trastorns de la conducta alimentària i l'obesitat. A més, esbrinar noves formes d'encarar un tractament psicològic i trobar un espai d'acollida per als professionals sanitaris on contrastar formes d'actuació per a la cura de les persones amb trastorns alimentaris.

Organitzat per: GT Trastorns de la conducta alimentària i tractament psicològic de l'obesitat

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TALLER / Dinàmiques relacionals de parella al confinament i postconfinament des d'una perspectiva neurobiològica

El taller té com a objectiu ajudar a comprendre les dinàmiques relacionals en les relacions de parella que es donen en una situació de crisi com és la COVID-19. Es treballarà per percebre els factors de risc, potenciar els recursos del pacient i s'ensenyaran eines per a una bona regulació emocional que permetin una relació sana. També s'aclariran quins patrons poden ésser tòxics, i s'intentarà minimitzar-ne l'impacte.

Organitzat per: GT Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

TALLER / Eines psicològiques per treballar la regulació emocional

La regulació dels afectes forma part del nucli de qui som. Una bona tolerància als afectes negatius i una bona resiliència són les bases d'un sistema nerviós sa i adaptatiu. Saber regular el nostre propi sistema ens ajudarà a estar més en sintonia amb la persona pacient i fer una millor teràpia. En aquest curs aprendrem a conèixer el nostre sistema afectiu, eines per a l'autoregulació i eines per a la regulació dels afectes dels pacients. Ens basarem en els principals autors de trauma com d'Steven Porges, Daniel Hill, Peter Levine o Bessel Van der Kolk.

Organitzat per: GT Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

TALLER / Primers auxilis psicològics per a infants en situacions de crisi, des de la perspectiva neurobiològica

Els objectius d'aquest taller són reconèixer els símptomes de col·lapse en els nens i nenes després d'un accident, aprendre a atendre la nostra resposta biològica davant del fet i facilitar estratègies d'actuació directament amb els infants. Es tractarà tant l'atenció immediata després d'un esdeveniment potencialment traumàtic com la preparació davant d'experiències vitals que generen inquietud, per exemple les intervencions mèdiques. També es tractarà la preparació dels nens i nenes, a través dels pares, al retorn a la normalitat postconfinament a causa de la COVID-19.

Organitzat per: GT Aplicacions de les neurociències a la psicoteràpia del trauma

Durada: 3 hores

Tarifes: Col: 15 €, **B/E/Precol:** 12 €, **No col:** 27 €

CURS / Atenció psicològica domiciliària en cures pal·liatives

En aquest curs es tractarà l'atenció psicològica domiciliària en cures pal·liatives i les bases i intervenció al domicili en pacients amb malaltia avançada i final de vida (el pacient de cures pal·liatives, el treball en equip, el maneig dins l'espai, el domicili, la família, la intervenció i l'autocura del professional).

Organitzat per: GT Psicologia domiciliària

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

TALLER / Contratransferència en pacients amb trastorn psicòtic i trastorn límit de personalitat

A través d'aquest taller, mitjançant teoria i pràctica clínica, es plantejaran les dificultats amb què el psicòleg o psicòloga pot haver de fer front al llarg de la intervenció terapèutica davant de pacients que presenten un trastorn psicòtic, un trastorn límit de la personalitat. També es tindrà en compte si l'abordatge dels casos pot ser treballat des d'un àmbit domiciliari o des del centre assistencial. El taller serà vivencial ja que es plantejaran casos clínics reals.

Organitzat per: GT Psicologia domiciliària

Durada: 2,5 hores

Tarifes: Col: 12,50 €, **B/E/Precol:** 10 €, **No col:** 22,50 €

TALLER / Intervenció domiciliària amb pacients amb trastorn psicòtic i la família

Taller teoricopràctic de la intervenció domiciliària amb trastorns psicòtics i altres trastorns mentals severes. La intervenció es planteja des d'un abordatge individual de la persona pacient i de la família, i és una intervenció multidisciplinària.

Organitzat per: GT Psicologia domiciliària

Durada: 2 hores

Tarifes: Col: 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

CURS / Curs bàsic sobre psicooncologia

Aquest curs introductor pretén fonamentar les bases de la disciplina de psicooncologia en psicòlegs o psicòlogues novells, acabats de graduar o en el darrer any de carrera.

Organitzat per: GT de Psicooncologia

Durada: 6 hores

Tarifes: Col: 30 €, B/E/Precol: 24 €, No col: 54 €

CURS / X^a edició del curs d'iniciació a la hipnosi clínica

Aquest curs d'iniciació pretén realitzar un apropament a la hipnosi clínica que permeti als assistents tenir coneixements per usar la hipnosi en la seva pràctica clínica. Es parlarà de les bases teòriques i experimentals de la hipnosi, de les seves possibilitats, de les aplicacions terapèutiques i desmitificarem les creences errònies. Durant el curs es realitzaran pràctiques supervisades. **Curs avalat per l'AAHEA (Asociación para el Avance de la Hipnosis Experimental Aplicada).**

Organitzat per: GT d'Hipnosi clínica

Durada: 20 hores

Tarifes: Col: 100 €, B/E/Precol: 80 €, No col: 180 €

TALLER / Utilització de la hipnosi en dol i trauma

L'activitat permetrà als assistents tenir coneixements sobre l'ús de la hipnosi en els processos de dol, trauma i estrès posttraumàtic. Des de quan s'utilitza, com podem utilitzar-la i què ens aporta. Coneixerem ens quins moments dels processos ens pot ser útil la hipnosi. A més a més inclourà un estudi de casos.

Organitzat per: GT d'Hipnosi clínica

Durada: 5 hores

Tarifes: Col: 25 €, B/E/Precol: 20 €, No col: 45 €

TALLER / Hipnosi orientada a les solucions

En aquest taller es treballarà l'estil que un terapeuta centrat en solucions hauria de desenvolupar, així com la utilització de la hipnosi ericksoniana, concretament el model de Bill O'Hanlon, el SOH (*Solution Oriented Hypnosis*). Aprofundirem en l'ús de la hipnosi ericksoniana (formal i conversacional) per iniciar un entrenament amb l'objectiu de desenvolupar una relació terapèutica capaç d'activar en els pacients una solució creativa i pròpia dels seus problemes.

Organitzat per: GT d'Hipnosi clínica

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

TALLER / Introducció als grups Balint

Aquest taller està dissenyat per introduir a psicòlegs i psicòlogues clínics en el mètode dels grups Balint. El taller està adreçat a ajudar els equips d'assistència primària de salut a reflexionar sobre els aspectes emocionals i relacionals que poden dificultar la seva tasca assistencial. Inclourà alguns conceptes teòrics i la discussió de casos que es donen més freqüentment en la seva pràctica.

Organitzat per: GT de Psicologia clínica en l'atenció primària

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CURS / L'ús de pantalles en la petita infància. Consells per poder orientar en un bon ús

En aquest curs es pretén oferir informació i formació sobre els efectes de l'ús de pantalles en la petita infància, així com aportar les pautes per fer-ne un ús saludable. Al llarg de les 3 h que durarà el curs es comentaran estudis específics sobre el tema, signes d'alerta i consells per poder orientar els professionals sobre quin és l'ús adequat en aquestes edats primerenques. S'utilitzaran exercicis breus de *mindfulness* per afavorir en l'àmbit experiencial l'adquisició dels aprenentatges adquirits.

Organitzat per: GT de Joc patològic i altres addiccions comportamentals

Durada: 3 hores

Tarifes: Col: 15 €, **B/E/Precol:** 12 €, **No col:** 27 €

CURS / Problemàtiques vinculades a l'entorn digital: detecció i tractament

La rellevància que les noves tecnologies han assolit en la societat actual ens obliga a fer una reflexió sobre el seu ús i abordatge. Alhora, cal definir específicament quins usos esdevenen problemàtics i establir les estratègies d'abordatge corresponent. Durant aquest curs analitzarem els problemes associats als usos adolescents, joves i adults de l'entorn digital, sobretot en el seu vessant relacional i problemàtiques associades, principalment amb l'addicció.

Organitzat per: GT de Joc patològic i altres addiccions comportamentals

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

CURS / Abordatge de les violències masclistes amb perspectiva integradora i humanista

Realitzar un abordatge integral en la intervenció amb dones que han viscut violència de gènere (violència masclista), permet adquirir els coneixements, habilitats i aptituds necessàries per desenvolupar amb èxit el rol del/de la professional dels circuits territorials per a l'abordatge de les violències masclistes. El curs té com a objectiu principal proporcionar a professionals de la salut una formació sobre: marc legal, eines per treballar en xarxa i procediments, tècniques i actituds professionals, emmarcats en la psicoteràpia integradora humanista, per aplicar-les tant en atenció psicològica com en atenció social i atenció comunitària.

Organitzat per: GT Psicoteràpia integradora humanista

Durada: 12 hores

Tarifes: Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 108 €

CURS / Teràpia de parella, des de la psicoteràpia integradora humanista

L'objectiu d'aquest curs teóricoexperiencial és introduir els participants en l'ús dels conceptes i de les tècniques utilitzades en el procés de teràpia de parella, des del model de la psicoteràpia integradora humanista.

Organitzat per: GT Psicoteràpia integradora humanista

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, B/E/Precol: 32 €, No col: 72 €

CURS / Curs teóricoexperiencial d'intel·ligència emocional en l'àmbit infantil i juvenil (V edició)

Aquest curs va destinat a professionals de la psicologia que tinguin interès a conèixer la intel·ligència emocional en la infància. L'objectiu principal és adquirir coneixements bàsics de què és i per a què serveix la intel·ligència emocional en l'àmbit de la infància i l'adolescència.

Organitzat per: GT d'Intel·ligència emocional

Durada: 8 hores

Tarifes: **Col:** 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

CURS / Intel·ligència emocional per a psicòlegs i psicòlogues (VII edició)

L'objectiu d'aquest curs és adquirir coneixements bàsics de què és i per a què serveix la intel·ligència emocional (IE) en diferents contextos. L'objectiu específic és donar a conèixer els pilars bàsics en què es fonamenta la IE, així com la seva praxi en diferents àmbits de la psicologia aplicada.

Organitzat per: GT d'Intel·ligència emocional

Durada: 8 hores

Tarifes: **Col:** 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

CURS / Regulació emocional: concepte i estratègies terapèutiques, una visió des de les teràpies de tercera generació (III edició)

El curs està adreçat a professionals de la psicologia que tinguin interès a conèixer què és la regulació emocional. L'objectiu del curs és adquirir els coneixements bàsics sobre el concepte de la regulació emocional, especialment des de la teoria de la intel·ligència emocional de Salovey y Mayer. A més, aprendre diverses estratègies terapèutiques de regulació emocional seguint la visió de les teràpies de tercera generació.

Organitzat per: GT d'Intel·ligència emocional

Durada: 8 hores

Tarifes: **Col:** 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

TALLER / Diàleg entre *compassion focused therapy* i comunicació no-violenta

L'objectiu principal d'aquest taller és comprendre les bases teòriques i desenvolupar habilitats per a la pràctica de la *compassion focused therapy* (CFT) i de la comunicació no-violenta (CNV); també, fer una reflexió de les afinitats entre aquestes dues propostes.

Organitzat per: GT de *Mindfulness*

Durada: 8 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURS / Com ser un psicòleg o psicòloga a domicili

Aquest curs consisteix en una presentació teòrica i aplicada per tal que els participants siguin capaços de realitzar intervencions en el domicili propi, elaborant tractaments individualitzats i adaptats a la problemàtica específica de cada cas, amb una menor restricció horària i major versatilitat.

Organitzat per: GT de Psicologia domiciliària

Durada: 16 hores

Tarifes: Col: 80 €, **B/E/Precol:** 64 €, **No col:** 144 €

SEMINARI / *Mindfulness* en l'alimentació

Seminari teoricopràctic d'alimentació conscient o *mindful eating* basat en el programa MECL (*mindful eating conscious living*) orientat a ajudar les persones a tenir una relació saludable amb el menjar. L'objectiu que persegueix aquesta formació és l'aprenentatge per part dels psicòlegs i psicòlogues de les bases de l'enfocament de l'alimentació conscient, que se situa dintre del paradigma de "salut en totes les talles" per poder fer acompanyaments en processos de salut i autocura, així com en trastorns alimentaris.

Organitzat per: GT de *Mindfulness*

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

TALLER / Cuidant allò migrant/estranger dels equips: reflexions sobre el vincle en l'àmbit de les migracions i el refugi

El present taller ofereix un espai ideal per reflexionar i desvelar la trobada amb la persona migrant i refugiada per situar-nos com a professionals sensibles a unes pràctiques que no sempre ens permeten detenir-nos al costat d'aquella altra persona. Què és allò estranger en aquest vincle? Allò que ve de fora i porta una novetat o allò que no aconseguim comprendre i que ens succeeix en la trobada amb l'altre?.

Organitzat per: Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia, Secció de Psicologia d'Emergències i Secció de Psicologia de la Intervenció Social

Durada: 5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TALLER / Tècniques d'observació i microanàlisi de la comunicació en teràpia breu focalitzada en les solucions i en els models col·laboratius del canvi

Aquest taller té l'objectiu d'introduir els principals conceptes utilitzats en microanàlisi de la comunicació, així com l'eina d'anotació de les sessions gravades. Es treballarà sobre les seves aplicacions per a la millora contínua en la utilització d'aquestes tècniques, la formació en els models d'intervenció i la supervisió basada en l'observació.

Organitzat per: Secció Alternatives per a la Resolució de Conflictes (ARC), Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia i Secció de Psicologia Coaching

Durada: 20 hores

Tarifes: Col: 100 €, **B/E/Precol:** 80 €, **No col:** 180 €

CURSOS I TALLERS / GIRONA

CURS / L'anatomia és el destí de la identitat sexual?

Seminari de 10 trobades sobre el procés que porta a l'ésser humà a assumir una posició sexual.

Què és el cos per a la ciència i per a la psicoanàlisi? Elecció de sexe i elecció de gaudi. Classes teòriques clíniques. El programa inclou la visualització de dos films per part dels alumnes: primer, *La noia danesa*, dirigida per Tom Hooper i protagonitzada per Eddie Redmayne, Alicia Vikander i altres. La pel·lícula està basada en un fet real. Relata les vicissituds de la transformació d'un pintor en una pintora, després d'una operació transgènere, la primera que es va realitzar en la història: debat sobre el transexualisme.

La 2a pel·lícula és *Madame Buterfly*, dirigida per David Cronenberg i protagonitzada per Jeremy Irons i John Loane. El film es basa en una història real d'amor i sexe entre un diplomàtic francès i un espia xinès: debat sobre la psicosi.

Organitzat per: Liliana Montanaro

Durada: 20 hores

Tarifes: Col: 100 €, B/E/Precol: 80 €, No col: 180 €

TALLER / Resolent el dolor de la fertilitat. Una visió teòrica/pràctica d'abordatge del trauma reproductiu

En l'actualitat, el col·lectiu de pacients amb disfuncions reproductives que acudeix a les nostres consultes va incrementant en nombre i en urgència. La professional de la psicologia precisa estar actualitzada en relació amb les demandes que la població efectua. En el cas del trauma reproductiu és fonamental que pugui ser detectat i correctament abordat.

En aquest taller es pretén donar resposta a aquesta necessitat professional propiciant un espai de reflexió i de treball terapèutic.

Organitzat per: GT Trauma-EMDR de Girona

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, B/E/Precol: 16 €, No col: 36 €

TALLER / Trauma i trastorns psicossomàtics

Taller en línia de Natàlia Seijo, que oferirà coneixements, estratègies i eines -amb conceptualització de casos i pla de tractament- a fi que l'alumnat pugui treballar terapèuticament els trastorns psicossomàtics des de la visió del trauma.

Organitzat per: GT Trauma-EMDR de Girona

Durada: 15 hores

Tarifes: Col: 75 €, B/E/Precol: 60 €, No col: 135 €

CURSOS I TALLERS / LLEIDA**CURS / Mindfulness per a psicòlegs i psicòlogues**

Bases psicològiques i neurocientífiques del *mindfulness*. Aplicacions del *mindfulness* en la psicologia i psicoteràpia. La metodologia serà en format d'exposició teòrica i tallers pràctics de *mindfulness* adreçat específicament a psicòlegs i psicòlogues.

Organitzat per: GT *Mindfulness*

Delegació Territorial de Lleida

Durada: 16 hores

Tarifes: Col: 80 €, **B/E/Precol:** 64 €, **No col:** 144 €

CURS / Psicoanàlisi i salut mental: intervencions en situació de crisi

L'actual situació de crisi pandèmica desvetlla i provoca turbulències emocionals diverses: pors, angoixes, hipocondria, etc... Al curs/taller, a través de casos pràctics, es tractarà d'identificar la conflictiva subjacent de qui consulta, -sigui individu, parella o família-, per tal d'escollir la intervenció clínica més adient.

Organitzat per: GT *Mindfulness*

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

TALLER / Detecció de problemes i trastorns emocionals i conductuals en infància i adolescència: què i com avaluar

Es treballaran les especificitats de l'avaluació infantil i juvenil, tant en problemes quotidians com en trastorns emocionals i conductuals. Aprendre què ens cal observar i buscar (anamnesis i factors de risc, símptomes presents...) i com fer-ho mitjançant tests com el SENA.

Organitzat per: GT *Mindfulness*

Durada: 12 hores

Tarifes: Col: 60 €, **B/E/Precol:** 48 €, **No col:** 108 €

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA

CURS / Introducció a la psicoteràpia del trauma des de la pràctica clínica. Un abordatge integrador entre la psicologia dinàmica i l'EMDR

Donar a conèixer l'abordatge tècnic per tal de resoldre la problemàtica del trauma des d'un model de psicoteràpia que uneix la psicologia dinàmica i la neurociència.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

Durada: 8 hores

Tarifes: Col: 40 €, **B/E/Precol:** 32 €, **No col:** 72 €

CURS / Trastorns de conducta i problemes de comportament: comprendre per intervenir

El curs pretén donar els coneixements necessaris per analitzar i entendre les conductes desafiantes i problemàtiques, així com donar les estratègies per prevenir l'aparició de problemes del comportament.

Organitzat per: Junta Rectora de la Delegació Territorial de Tarragona

Durada: 4 hores

Tarifes: Col: 20 €, **B/E/Precol:** 16 €, **No col:** 36 €

CICLES / BARCELONA

CICLE / Desenvolupament de competències clíniques a través de casos terapèutics

Aquest cicle consta de 3 tallers pràctics per desenvolupar competències clíniques i estratègies personals a l'hora d'abordar casos terapèutics. Està dirigit a alumnes dels últims cursos de grau i psicòlegs acabats de llicenciar i/o cursant màsters. L'objectiu principal és enfortir les competències clíniques com a professionals per reforçar la seguretat personal davant l'abordatge dels primers casos clínics.

Organitzat per: GT d'Observatori de la psicologia general sanitària

Durada: 2 hores cada sessió

Tarifes: Col: 10 €, B/E/Precol: 8 €, No col: 18 €

TALLER / Desenvolupar competències personals per a l'abordatge de casos clínics

Es tractaran els següents apartats: quin rol tinc com a terapeuta? quin és el meu estil terapèutic? pors comunes en els inicis de fer teràpia, formació del vincle terapèutic, eina essencial per un bon resultat del procés terapèutic, gestió de la transferència i contratransferència, què fer davant de pacients resistents a tractament i gestió de casos difícils.

TALLER / Intervenció individual i familiar

Es tractaran els següents apartats: eines per a intervenir individualment amb infants, adolescents i adults; eines bàsiques a tenir en compte per a intervenir amb la família; gestió de conflictes, resistències i aliances; visionat de fragments de films per poder treballar de forma pràctica com s'abordaria terapèuticament davant dels diferents escenaris.

TALLER / Intervenció amb casos de trastorns de personalitat, trastorn mental sever i TCA

Es tractaran els següents apartats: les primeres visites; exploració, formulació del cas i plantejament terapèutic; indicacions essencials per a l'abordatge de: trastorns de personalitat, trastorns mentals severos i TCA; *role playings* i casos pràctics portant a la pràctica les indicacions treballades. Es treballarà com abordar: una primera visita; possibilitats de problemàtiques que poden aparèixer en el transcurs del procés terapèutic; tancament del procés terapèutic i resistències finals dels pacients.

CICLE / Grup de trobada de dansa moviment teràpia

Donar a conèixer la dansa moviment teràpia (DMT), entre diferents professionals de la salut, interessats per la connexió cos i ment, a través del cos, del moviment i l'art de la dansa.

Organitzat per: GT de Dansa moviment teràpia

Durada: 4 hores cada sessió

Tarifes: Activitats gratuïtes

1ª TROBADA / Explorant patrons en moviment: una eina des de la DMT per la psicoteràpia individual amb adults

2ª TROBADA / El nen que no tenia cos: un cas clínic des de la dansa moviment teràpia

CICLE / Desenvolupament de competències clíniques a través de casos terapèutics

En aquest cicle es treballaran les dificultats en el procés del dol quan és a causa d'una malaltia crònica i es viuen pèrdues progressives. Les conferències es tractaran des de la perspectiva del professional, dels pacients i dels seus familiars.

Organitzat per: GT Dol i pèrdues

Durada: 2 hores cada sessió

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Dol i pèrdues en la malaltia crònica. La perspectiva del pacient i del familiar

Es tractarà la visió del pacient: pors a perdre la parella, a empitjorar, a patir la incapacitat familiar de gestionar la situació; la dificultat de parlar de determinats temes; l'aprenentatge, la resiliència i la seva potenciació. També es tractarà la visió del familiar o cuidador: facilitar la comunicació i comprensió del que està passant, mites falsos i la incapacitat de comprendre el familiar mateix.

CONFERÈNCIA / Dol i pèrdues en la malaltia crònica. La perspectiva del professional

Es tractarà el model teòric constructivista de Neimeyer, de les quatre dimensions del dol (integratiu-relacional), i teòric junguà. També es presentaran casos i es debatrà la perspectiva del professional amb malaltia crònica.

ACTIVITATS / BARCELONA**CONFERÈNCIA / L'enigma de l'ocell dodo: per què diferents psicoteràpies tenen similar eficàcia**

Es desenvoluparan aspectes de ciència i pseudociència, així com el paper a l'alça de la psicoteràpia en salut mental, incloent-hi els trastorns greus.

Organitzat per: Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

PRESENTACIÓ DE LLIBRE / *El monstruo de hielo*, de Ramón Andreu

Aquest llibre tracta d'una classe especial de patiment: el d'aquelles persones que per la seva història personal, per allò viscut en el seu grup original (familiar) gairebé sempre, des dels primers anys de vida, i altres vegades a partir d'edats molt primerenques (la pubertat, per exemple), han experimentat una classe especial de patiment, diferent al patiment que pot tenir la resta. L'autor l'ha denominat "el patiment dels tres massa": des de massa aviat, massa fort, i massa temps seguit". Abreujadament, podem designar-ho com "el patiment 3D" en al·lusió als tres massa. Aquest patiment, anormal, injust, indegut i excessiu, sempre ve de fora, de l'exterior o entorn de la persona. Ningú hi neix, és adquirit, no congènit. Al llarg del creixement, va sent interioritzat.

Organitzat per: Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / El maltractament infantil, influència en la construcció psíquica

Sabem que el nen o nena depèn totalment dels pares, per la seva supervivència i la construcció psíquica. Aquesta construcció serà el més sana possible si aquests l'atenen, el cuiden, el protegeixen, li ofereixen amor i la seguretat que necessita. Exposició sobre el maltractament que pateixen molts nens i nenes en l'àmbit familiar i de les seves conseqüències psíquiques, seguit del cas d'un pacient en el qual es veu la conflictivitat desenvolupada arran del maltractament rebut durant la seva infantesa.

Organitzat per: Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / El paper de la psicologia en els tractaments actuals de les addiccions

L'objectiu d'aquesta conferència és debatre i aprofundir en la pràctica clínica dels psicòlegs i psicòlogues que treballen en el camp de les addiccions. Així com oferir coneixement sobre la situació de la psicologia en les drogodependències des de fora del mateix col·lectiu del GT en Conductes addictives (GTCA) i de fora de Catalunya.

Organitzat per: GT de Conductes addictives

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Complicacions en el dol i en el procés dels trastorns per ús de substàncies

En aquesta conferència es realitzarà una anàlisi del paper del dol en el procés de rehabilitació terapèutica en pacients que pateixen un trastorn per ús de substàncies. Es presentaran els resultats de la tesi doctoral de la ponent.

Organitzat per: GT de Conductes addictives

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Entrant a casa del pacient, a propòsit d'un cas. Atenció psicosocial a domicili en cures pal·liatives

Conferència que versarà sobre la intervenció psicològica i social al domicili en cures pal·liatives a través d'un cas real de l'equip del programa d'atenció domiciliària i equips de suport (PADES).

Organitzat per: GT de Psicologia domiciliària

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / El desig d'avançar la mort en pacients amb malaltia avançada: què en sabem? Com abordar-lo?

Aquesta conferència té com a objectiu conèixer com avaluar i abordar el desig d'avançar la mort en pacients amb malaltia avançada.

Organitzat per: GT d'Atenció psicològica pal·liativa

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / 1, 2, 3 Hipnotitza'm

Mitjançant aquesta conferència, acostarem la hipnosi a la població general, explicant què és i, sobretot, què no és. També explicarem per a què serveix aquesta eina tant valuosa que sovint ha estat teatrelitzada en els mitjans de comunicació i en els espectacles, que ha generat que la població tingui una idea equivocada de la seva utilitat.

Organitzat per: GT d'Hipnosi clínica

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / El repte inesperat

Al llarg d'aquesta conferència es farà una reflexió sobre el que ha provocat el confinament. Es faran ressonar les diferents realitats viscudes i s'incidirà en les capacitats adaptatives de cadascú durant aquest període. Aquesta conferència també pretén donar visibilitat a la forma de treballar des de la perspectiva relacional.

Organitzat per: GT de Psicoteràpia relacional

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / La importància de la teràpia grupal transdiagnòstica en atenció primària: el programa MBCT i la seva implementació al Parc de Salut Mar de Barcelona

Aquesta conferència pretén donar a conèixer el procés de justificació i implementació del programa MBCT al Parc de Salut MAR de Barcelona, i com a través d'aquest programa s'ha articulat l'atenció psicològica en el seu programa de suport a la primària en salut mental.

Organitzat per: GT de Psicologia clínica en l'atenció primària

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / La regulació emocional en el trastorn del joc

A la taula rodona que proposem sobre la regulació emocional en el trastorn del joc, s'exposaran els resultats principals de tres estudis científics recents en aquest àmbit, realitzats per diferents grups de recerca sobre addiccions comportamentals. S'analitzarà el paper de la regulació emocional i el *mindfulness*, així com constructes relacionats com l'aferrament, l'afecte negatiu i l'alexítimia en el trastorn de joc.

Organitzat per: GT de Joc patològic i altres addiccions comportamentals

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / Intervencions en intel·ligència emocional (IV edició)

A través d'aquesta taula rodona es pretén donar a conèixer i difondre les investigacions i coneixements més actuals que es desenvolupen en l'àmbit de la psicologia clínica, de la salut i la psicoteràpia des de la intel·ligència emocional. L'activitat tindrà quatre intervencions: "Com abordem des de la intel·ligència emocional els efectes de la COVID-19?", "Gestió de l'estrès laboral des de la intel·ligència emocional", "En mans de qui deixem la teràpia i l'educació emocional en el món digital?" i "Intel·ligència emocional i vocació professional".

Organitzat per: GT d'Intel·ligència emocional

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Història del BDSM a l'estat espanyol

L'objectiu de l'activitat consisteix a apropar les persones col·legiades a la realitat d'una minoria sexual molt desconeguda per al públic en general, contextualitzar la realitat vital que han viscut moltes persones que acudeixen a les nostres consultes (consultant per la seva sexualitat o no) així com també entendre la seva idiosincràsia personal per entendre i atendre millor les seves necessitats.

Organitzat per: GT de Dol i pèrdues

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Teràpia assistida amb gossos per a la prevenció de l'assetjament escolar

Revisió de l'evolució de l'assetjament escolar i de les seves conseqüències, plantejament dels aspectes teòrics i presentació de teràpies/intervencions assistides amb gossos amb finalitat preventiva.

Organitzat per: GT Teràpies assistides amb animals i benestar animal

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Introducció a les teràpies assistides amb animals

Aquesta conferència serà una introducció a les teràpies assistides amb animals on es parlarà dels conceptes bàsics i de les idees fonamentals per poder realitzar aquest tipus de teràpies.

Organitzat per: GT Teràpies assistides amb animals i benestar animal

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / L'atenció domiciliària des de diferents serveis: compartint experiències

A través d'aquesta taula rodona es convida a diferents membres del GT d'Atenció domiciliària a compartir l'experiència de la intervenció a domicili dels seus respectius serveis (salut mental, infància i adolescència, cures pal·liatives, etc.). Punts de trobada i de divergència dins el treball domiciliari.

Organitzat per: GT de Psicologia domiciliària

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / El psicòleg o psicòloga pal·liativista dins el domicili

Aquesta taula rodona convida 4 psicòlegs que treballen en l'àmbit de les cures pal·liatives a domicili per poder abordar diferents temes que sorgeixen durant la pràctica: *setting*, vincle, treball en equip i límits de l'espai.

Organitzat per: GT de Psicologia domiciliària

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / LLEIDA

CONFERÈNCIA / Animals LGTBI + biologia de la diversitat sexual

Aquesta activitat formativa i divulgativa en format de conferència en línia abordarà la diversitat sexoaffectiva i de gènere al seu component i perspectiva biològica afirmativa, a partir dels següents interrogants: existeixen realment animals homosexuals, trans, etc?; els individus LGTBI+ tenen un cervell diferent?; hi tenen alguna cosa a veure els gens, les hormones, etc?, i quin sentit evolutiu té la diversitat sexual?.

Organitzat per: GT Psicologia afirmativa LGTB+ de la Delegació Territorial de Lleida

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Asexualitats

Realització d'una xerrada amb l'Associació d'Asexuals de Catalunya, que ens explicaran el seu marc d'actuació i explicació dels termes d'asexualitat. Posteriorment es durà a terme una taula rodona entre els membres de l'associació i el GT Psicologia afirmativa LGTB+ de la Delegació Territorial de Lleida, per parlar sobre com vivim en una societat sexual des de diverses perspectives: clínica, social, educativa, sexologia i investigació.

Organitzat per: GT Psicologia afirmativa LGTB+ de la Delegació Territorial de Lleida

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

ACTIVITATS / TARRAGONA

CICLE / Homes, dones i altres en la psicoanàlisi actual. Seminari II

L'opció de dir. El pare, ni a priori ni a posteriori. La dona i l'exclusió de les dones. L'exclusió de l'Altre. L'accés a l'Altre.

Organitzat per: GT Síntoma de Tarragona

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CICLE / Homes, dones i altres en la psicoanàlisi actual. Seminari III

L'inconscient en la notota. La relació amb el significat de la falta en l'Altre. Posicions místiques i psicosis. La notota en la civilització. Homes i dones?.

Organitzat per: GT Síntoma de Tarragona

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

TAULA RODONA / La infància maltractada mirada des de l'acolliment i l'escola

Com podem llegir des de la psicoanàlisi els anomenats "trastorns del vincle" tan diagnosticats avui en dia? Tant des de l'escola com des de l'acolliment veiem constantment com els infants i els adolescents expressen els símptomes d'aquests trastorns del vincle. Si, com postula la psicoanàlisi, el subjecte es construeix en relació amb l'Altre, quines possibilitats tenen els infants que no disposen d'un Altre que els sostingui?.

Organitzat per: GT Síntoma de Tarragona

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

Nou servei d'orientació professional

1.

Orientacions professionals individuals d'una hora i mitja.

2.

Servei cobert per a tots els col·legiats/ades i precol·legiats/ades

3.

Cost del servei reduït i 100% gratuït per als col·legiats/ades amb quota especial.

4.

Fins a un màxim de tres sessions a l'any.

5.

Ampliació a totes les Delegacions Territorials.

6.

Personalització en les consultes.

